



Утверждаю

Директор школы Г.М. Дирзизова

### План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на учебный год.

#### Цели :

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание учащихся в народных традициях.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр.</li><li>• Провести беседы в классе о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li></ul>	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры, учителя-предметники.

	Соревнования по строевой подготовке «Смотр строя и песни», военно- спортивная игра «Зарница», соревнования «А ну-ка, парни!», посвященные Дню Защитника Отечества			классные руководители
5	Первенство школы по шахматам и шашкам.	1-11 кяассы	март	Педагог-организатор, учитель физкультуры, классные руководители
6	Всемирный девь здоровья "Мама, папа, я - здоровая семья"	1-11 классы	7 апреля	ЗДВР, педагог-организатор, руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
7	Первенство школы по бадминтону. Первенство школы попо волейболу	1- бклассы 7 – 11 классы	Ноябрь май	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
8	Спортивно- развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	1-4 классы	июнь	ЗДВР, педагог-организатор, руководитель ШСК, учителя физкультуры классные руководители